

Hygienekonzept

des SC Cosmos Wedel e.V. für das Hallentraining (Badminton, Volleyball, Zumba)
gem. der Ersatzverkündung der Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus
(Corona Bekämpfungsverordnung), in Kraft ab 14.06.2021, Schleswig-Holstein

Vereins-Informationen

Verein	SC Cosmos Wedel e.V., Mozartstraße 49, 22880 Wedel
Ansprechpartner*in für Hygienekonzept	Gerald Stooß / Jessica Weißflog
Email	g.stooss@cosmos-wedel.de / office@cosmos-wedel.de
Telefonnr.	0176-48137070/ 0176- 34561388
Adresse Sportstätten	Zumba, Halle Bekstraße in Wedel Badminton, Halle Bekstraße und Rudolf-Breitscheid-Straße in Wedel Volleyball, Halle Pinneberger Straße in Wedel

Wedel, 14.06.2021

1. Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- In Trainingspausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Unterlassen von Naseputzen auf dem Spielfeld.
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Für die Hallensportarten wird auf eine gute Durchlüftung vor, während und nach dem Training geachtet, um eine gute Luftzirkulation zu gewährleisten.
- Empfehlung die An- und Abreise einzeln und nicht in Fahrgemeinschaften zu organisieren.
- Jeder Sportler/ jede Sportlerin bekommt feste Trainingstage und -zeiten zugewiesen. Nur in dieser zugewiesenen Zeit wird sich der Sportler/ die Sportlerin in die Halle begeben. (keine spontane Trainingsbeteiligung)
- Erziehungsberechtigte, welche ihre Kinder bringen oder abholen, warten vor der Halle und betreten diese nicht (bitte wiederum auch unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5m. Stichwort Vorbildfunktion).
- Zuschauer sind in den Hallen nicht erlaubt. Je weniger Personen sich dort aufhalten, desto leichter können die Mindestabstände eingehalten werden.

- Für alle Wege in den Sportstätten muss ein medizinischer Mund-Nasenschutz / eine FFP2-Maske getragen werden.
- Die Sportler*innen dürfen nur kleine Taschen/Rucksäcke für Schläger, Bälle und Gymnastikmatten, Getränk, Schweiß-Handtuch ggf. Wechsel-Shirt mit in die Halle bringen. Diese Dinge lagern im Aufenthaltsbereich bzw. mit Sicherheitsabstand neben/hinter dem Feld.

2. Verdachtsfälle Covid-19

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich, bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
 - erhöhte Temperatur/Fieber ab 37,5 Grad, Husten, Halsschmerzen, Verlust des Geruchssinns, Verlust des Geschmackssinns, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Beschwerden.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Im Verdachtsfall einer Covid-19 Erkrankung wird der Trainingsbetrieb für die Trainingsgruppe umgehend eingestellt, bis Klarheit über den Verdacht besteht.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.

3. Organisatorisches

- Alle Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben.
- Ansprechpartner*in für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept sind Gerald Stooß und Jessica Weißflog.
- Das Hygienekonzept ist mit dem Fachdienst Bildung, Kultur und Sport der Stadt Wedel abgestimmt.
- Alle Trainer*innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter*innen sind in die Vorgaben und Maßnahmen eingewiesen.
- Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt bzw. sie werden der Sportstätte verwiesen.

4. Training

- Anzahl Trainingsteilnehmer Kinder: bis zu 25 Kinder zzgl. 2 Trainer*innen
- Anzahl Trainingsteilnehmer Erwachsene: 10 Erwachsene inkl. Trainer*innen
Diese Gruppe darf bis auf max. 25 Personen erweitert werden, wenn von allen ein tagesaktueller negativer Test vorliegt bzw. genesene und/oder vollständig geimpfte Personen dazu kommen.

- Die Dokumentation aller Trainingsbeteiligten erfolgt durch die zuständigen Trainer*innen. Die Unterlagen werden in der Geschäftsstelle 4 Wochen aufbewahrt und dann vernichtet. (Anlage 1 zum Hygienekonzept)
- Das Trainingsangebot ist so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Teilnehmer möglichst vermieden wird. Hierzu sind Pufferzeiten für die Wechsel eingeplant.
- Die Trainingsgruppenszusammensetzung erfolgt nach Möglichkeit mit der immer gleichen Beteiligung, um auch hier Kontakte zu reduzieren.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist während des Trainingsbetriebes sichergestellt. Die Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden.
- Die vorhandenen Umkleidekabinen und Sammelduschen werden nach dem jeweils gültigen Hygienekonzept der Stadt Wedel genutzt.
Die Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen ist aktuell nicht freigegeben.
- **Vorgabe an alle Spieler*innen umgezogen zum Training zu kommen.**
- Es werden keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Unterschreitung des Mindestabstandes durchgeführt.
- Trainer★innen, die den Mindestabstand unterschreiten müssen (z.B. zum Zweck der Erste-Hilfe-Leistung), tragen einen Mund-Nasen-Schutz.
- Die Spieler★innen nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger vom Verein/Trainer (Badminton)
- Bei entsprechendem Wetter wird die Aufwärmung vor dem Hallentraining draußen erfolgen, entweder eigenständig oder unter Anleitung. Gleiches gilt für sonstige athletische Einheiten.